



ΟΜΑΔΑ ΑΙΓΑΙΟΥ

Αγαπητοί φίλοι,

Σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε στις παρακάτω **ιδιαίτερα σημαντικές δράσεις ενηλίκων**, που θα πραγματοποιηθούν στο πλαίσιο της Χειμερινής Αποστολής της Ομάδας Αιγαίου.

Οι δράσεις απευθύνονται σε **γονείς, εκπαιδευτικούς, δημοτικούς υπαλλήλους, αστυνομικούς, λιμενικούς** και σε **όλους τους ενήλικες** που επιθυμούν να ενημερωθούν και να ενδυναμωθούν μέσα από ουσιαστική γνώση και διάλογο.

Σάββατο 18 Οκτωβρίου 2025

12:00 – Βιωματικό Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών

Από εκπροσώπους του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού (κ. Α. Δουλάμη & κ. Α. Λεντζή, διαπιστευμένα στελέχη του Ε.Ε.Σ.)

13:00 – Παρουσίαση “Ο Κύκλος της Βίας”

Ομιλητής: κ. Ν. Χρυσάκης, Ειδικός Γραμματέας Προστασίας Ζώων Συντροφιάς

Θα παρουσιαστεί η σύνδεση της κακοποιητικής συμπεριφοράς προς ζώα συντροφιάς ή αδέσποτα ζώα με την αυξανόμενη εμφάνιση φαινομένων βίας μεταξύ ανηλίκων και στη μετέπειτα ενήλικη ζωή.

18:00 – Συμβουλευτική Γονέων

Ομιλήτρια: κ. Δ. Ζάφειρα, Κλινική Ψυχολόγος

Με τη συμμετοχή σας θα έχετε την ευκαιρία:

- Να ενισχύσετε τον γονεϊκό σας ρόλο και την αυτοπεποίθησή σας στην καθημερινότητα.
- Να μοιραστείτε προβληματισμούς και εμπειρίες σχετικά με την επικοινωνία με τα παιδιά σας.
- Να συζητήσετε πρακτικές διαχείρισης συγκρούσεων, οριοθέτησης και συναισθηματικής υποστήριξης.
- Να αποκτήσετε χρήσιμα εργαλεία για την ενίσχυση της συναισθηματικής υγείας της οικογένειας και της αυτοεκτίμησης των παιδιών.
- Να γνωρίσετε άλλους γονείς, να ανταλλάξετε ιδέες και να αντλήσετε αμοιβαία στήριξη. Η συνάντηση θα πραγματοποιηθεί σε **φιλικό και εμπιστευτικό περιβάλλον**, με ανοιχτό διάλογο και χρόνο για ερωτήσεις.

Αίθουσα Δημοτικού Συμβουλίου, Χώρα Κύθνου

Σας περιμένουμε με χαρά!

Με εκτίμηση,

Η Ομάδα Αιγαίου